

แบบฟอร์มเสนอขออนุมัติโครงการ ประจำปีงบประมาณ 2568

คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาเขตปัตตานี

- ชื่อโครงการ : โครงการสถานศึกษาปลอดภัย สังคมไทยปลอดบุหรี่
- หน่วยงานที่รับผิดชอบ : คณะทำงานด้านพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์
- ผู้รับผิดชอบโครงการ : ผศ.ฮัสณัฐ โต๊ะพา ผู้รับผิดชอบโครงการ
- ประเภทโครงการ:

☐ บำเพ็ญประโยชน์
☐ วิชาการ
☐ ศิลปวัฒนธรรม

☐ คุณธรรมจริยธรรม ค่านิยมที่ถูกต้อง
☐ กีฬาและส่งเสริมสุขภาพ
☒ อื่น ๆ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
- สถานะโครงการ: ☒ บรรจุในแผน ☐ นอกแผน
- ประเภทโครงการ : ☐ โครงการใหม่ ☒ โครงการต่อเนื่อง (โปรดระบุรายละเอียดผลการดำเนินงาน)

ข้อเสนอแนะและผลการประเมินโครงการครั้งที่แล้วเพื่อปรับปรุงการจัดโครงการครั้งนี้

ข้อเสนอแนะที่ต้องปรับปรุงจากโครงการครั้งที่แล้ว	แผนการปรับปรุงตามข้อเสนอแนะ
1. ผู้เข้าร่วมโครงการต้องการให้ขยายระยะเวลาในการเปิดรับสมัครการส่งคลิปวิดีโอประกวด เนื่องจากนักศึกษาบางชั้นปี ติดภารกิจในการขึ้นฝึกปฏิบัติงาน จึงไม่ค่อยมีเวลาในการจัดทำคลิปวิดีโออย่างเพียงพอ	เปิดรับสมัครเป็นเวลา 1 เดือน
2. ผู้เข้าร่วมโครงการอยากให้เพิ่มเวลาสำหรับคลิปที่ส่งประกวดจาก 3 นาที เป็น 5 นาที	ปรับเพิ่มเวลาสำหรับคลิปวิดีโอเป็นไม่เกิน 5 นาที
3. กิจกรรมประกวดคลิปวิดีโอ อาจกำหนดเนื้อหาหลักหรือ theme จัดประกวดตาม theme โดยแต่ละ theme มีรางวัล เป็นการเพิ่มรางวัลสำหรับผู้เข้าประกวด และเพื่อให้ได้คลิปวิดีโอที่หลากหลาย	เพิ่มรางวัลเป็น 12 รางวัล theme เป็นกว้างๆ คือ บุหรี่ ภัยเงียบของสังคม เพื่อให้ นักศึกษาสามารถคิดสร้างสรรค์ได้ตามจินตนาการ

7. ความสอดคล้องกับแผนพัฒนามหาวิทยาลัยและแผนยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน

7.1 ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย

ด้านการผลิตบัณฑิต

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนากำลังคนคุณภาพสูงที่มีสมรรถนะสากล

อัตลักษณ์บัณฑิต I-WiSe

- ☐ ซื่อสัตย์ มีวินัย (Integrity)
- ☒ ใฝ่ปัญญา (Wisdoms)
- ☐ มีจิตสาธารณะ (Social Engagement)

การตอบสนองการพัฒนาสมรรถนะนักศึกษาแบบองค์รวม (PSU Smart Student 5Hs)

- ☐ 1. Critical thinking & Complex problem solving (Head, Hand)
การคิดวิเคราะห์และการแก้ไขปัญหาที่ซับซ้อน (ความคิด, การกระทำ)
- ☐ 2. Innovative thinking and Entrepreneurial (Head, Hand)
ความคิดเชิงนวัตกรรมและการมีแนวคิดของผู้ประกอบการ (ความคิด, การกระทำ)
- ☒ 3. Technology Literacy & Communication skills (Head, Hand, Habit)
การรู้เทคโนโลยีและการมีทักษะการสื่อสาร (ความคิด การกระทำ ลักษณะนิสัย)
- ☐ 4. Emotional intelligence & Professional behavior (Head, Heart, Habit)
ความฉลาดทางอารมณ์ และพฤติกรรมแบบมืออาชีพ (ความคิด, จิตใจ, ลักษณะนิสัย)
- ☒ 5. Social Engagement (Head, Heart, Health, Habit)
การมีส่วนร่วมทางสังคม (การกระทำ, จิตใจ, สุขภาพ, ลักษณะนิสัย)

7.2 ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์คณะ/ หน่วยงาน

วัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์	เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์ที่ SO1 ความเป็นผู้นำทางวิชาการ	เป้าประสงค์ที่ 1.1 ผลิตรายการทาง พยาบาลและวิทยาศาสตร์สุขภาพที่มี สมรรถนะทางวัฒนธรรม สาธารณภัยและ สมรรถนะสากลเพื่อเพิ่มโอกาสในการแข่งขัน	-

7.3 ความสอดคล้องกับการรับรองสถาบันการศึกษาวิชาการพยาบาลและการผดุงครรภ์

ตัวบ่งชี้ที่	เกณฑ์ข้อที่	ความสอดคล้องกับคุณลักษณะบัณฑิต
ตัวบ่งชี้ที่ 12 การพัฒนา นิสิต/นักศึกษา (ตัวบ่งชี้ ทั่วไป)	เกณฑ์ข้อที่ 2) แผนการจัดกิจกรรม พัฒนานิสิต/นักศึกษามีการดำเนิน กิจกรรมที่ส่งเสริมคุณลักษณะบัณฑิต ตามมาตรฐานผลการเรียนรู้ตามกรอบ มาตรฐานคุณวุฒิแห่งชาติ	☐ 1. คุณธรรมจริยธรรม ☒ 2. ความรู้ ☒ 3. ทักษะทางปัญญา ☒ 4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและ ความรับผิดชอบ ☒ 5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

8. หลักการและเหตุผล

จากสถิติของสำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ กรมควบคุมโรค (2554) พบว่าคนไทยที่สูบบุหรี่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น มีผู้สูบบุหรี่ทุกชนิดรวม 13 ล้านคน มีนักสูบหน้าใหม่เกิดขึ้นราว 2-3 แสนคนต่อปี และคนไทยเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ปีละประมาณ 52,000 คน เฉลี่ยวันละ 142 คน ชั่วโมงละ 6 คน ซึ่งในภาคใต้มีปัญหาการระบาดของบุหรี่รุนแรงกว่าภาคอื่น การสำรวจความชุกของการบริโภคยาสูบในภาคใต้ ทั้ง 14 จังหวัด ปี 2550 พบว่า เยาวชนชาย 16-20 ปี สูบบุหรี่ 21.8 % ขณะที่การสำรวจในรายจังหวัด เพศชาย อายุ 11 ปีขึ้นไป พบว่า อัตราการสูบบุหรี่สูงสุดได้แก่ 1.ปัตตานี 42.7% 2.สุราษฎร์ธานี 41.4% 3. สตูล 40.8% 4.ยะลา 28.2% (ศิริวรรณ ,2550) ควันบุหรืก่อให้เกิดผลเสียแก่สุขภาพของผู้สูบบุหรี่และผู้ไม่สูบบุหรี่ที่อยู่ใกล้เคียงหลายประการ ผู้ที่ได้รับควันบุหรืจาก

สิ่งแวดล้อมจะมีโอกาสเกิดโรคโรคหัวใจและหลอดเลือดสูงกว่าคนที่ไม่เคยได้รับ 1.3 เท่า และจะมีโอกาสเกิดมะเร็งปอดได้มากขึ้นประมาณ 1.8 เท่า แต่ละปีรัฐบาลต้องเสียงบประมาณเป็นค่ารักษาโรคที่เกิดจากบุหรี่มากมาย จากการสำรวจของกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข พบว่าจำนวนผู้สูบบุหรี่ที่เป็นนักเรียน นักศึกษา ทั้งประเทศมีอัตราการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ทางสถานศึกษาจึงควรตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่ที่มีต่อสุขภาพของ ตัวผู้สูบและผู้ที่อยู่ใกล้เคียง ทั้งยังเป็นสื่อชักนำไปสู่การเสพติดอื่น ๆ อีกด้วย

ทางพัฒนาผู้เรียนได้ตระหนักถึงสถานการณ์การสูบบุหรี่ในปัจจุบัน ซึ่งจังหวัดปัตตานีถือเป็นจังหวัดที่มีจำนวนประชากรที่สูบบุหรี่สูงที่สุดในภาคใต้และกลุ่มที่มีการสูบบุหรี่มากที่สุดคือ กลุ่มนักเรียน นักศึกษา จึงได้จัดโครงการ “สถานศึกษาปลอดบุหรี่ สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่” เพื่อสร้างค่านิยมให้นักศึกษาและบุคลากรต่อต้านการสูบบุหรี่ในสถานศึกษา

9. วัตถุประสงค์

1. เพื่อรณรงค์ให้นักศึกษาและบุคลากรต่อต้านการสูบบุหรี่ในสถานศึกษา
2. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาจัดทำสื่อเผยแพร่การต่อต้านการสูบบุหรี่

10. กลุ่มเป้าหมาย

- นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต และหลักสูตรผู้ช่วยพยาบาล จำนวน 150 คน
- อาจารย์ บุคลากร วิทยากรและคณะกรรมการตัดสินผล จำนวน 15 คน

11. ระยะเวลาดำเนินการ (โปรตรระบุวัน/เดือน/ปี)

วันที่ 1 สิงหาคม 2568 -13 กันยายน พ.ศ. 2568

12. สถานที่

ณ ห้องประชุมชั้น 1 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี

13. รูปแบบกิจกรรม

ประกวดคลิปวิดีโอรณรงค์ต่อต้านการสูบบุหรี่

14. วิธีการดำเนินการ / กำหนดการ

14.1 วิธีการดำเนินการ

ที่	กิจกรรม	วันที่
1	วางแผนและกำหนดรูปแบบการจัดโครงการ	31 กรกฎาคม 2568
2	ขออนุมัติโครงการและขออนุมัติใช้เงิน	4-9 ส.ค. 2568
3	จัดทำประกาศคณะ และสื่อประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมประกวดแข่งขัน	4-9 ส.ค. 2568
4	- ทาบทาม แต่งตั้งคณะกรรมการตัดสินผลการประกวด และจัดทำหนังสือเชิญเข้าร่วม - ประสานติดต่อกับอาคารสถานที่เพื่อขออนุญาตปิดไวน์ลอร์ด	15-16 ส.ค. 2568

ที่	กิจกรรม	วันที่
	ต่อต้านการสูบบุหรี่ และจัดทำหนังสือขออนุญาต - จัดทำบันทึกข้อความขออนุมัติยืมเงินมหาวิทยาลัย	
5	ประกวดคลิปวิดีโอเพื่อรณรงค์และต่อต้านการสูบบุหรี่พร้อมรับฟัง ข้อเสนอแนะ	1-31 ส.ค. 2568
6	บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับภัยเงียบของบุหรี่	8 ก.ย. 2566
7	สรุปผลโครงการ	15 ก.ย. 2566

14.2 กำหนดการ

กำหนดการวันจัดกิจกรรมบรรยายให้ความรู้และรณรงค์ต่อต้านการสูบบุหรี่

วันเสาร์ที่ 13 กันยายน 2568

เวลา	กิจกรรม
13.00-13.30 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
13.30-13.45 น.	เปิดโครงการ โดย อ.นันทิยา โขยนิ่ง คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ กล่าวรายงานโดย ผศ.อัสนาฐ์ โต๊ะพา
13.45-14.45 น.	บรรยายหัวข้อ “บุหรี่...ภัยเงียบของสังคม” โดย นายชานน มณีศรี นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดปัตตานี
14.45-16.45 น.	ประกวดคลิปวิดีโอ/สื่อต่อต้านการสูบบุหรี่/รณรงค์การเลิกสูบบุหรี่
16.45-17.00 น.	มอบรางวัลกล่าวปิดโครงการ โดย ผศ.อัสนาฐ์ โต๊ะพา ประเมินโครงการ

หมายเหตุ อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม/รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มในตัว

15. ความสอดคล้องกับพันธกิจหลักของมหาวิทยาลัย (สามารถระบุได้มากกว่า 1 ข้อ และจะต้องมีหลักฐานเชิงประจักษ์ เมื่อดำเนินโครงการแล้วเสร็จ)

15.1 มีการบูรณาการกับการเรียนการสอน (โปรดระบุรายละเอียด)

มี บูรณาการร่วมกับวิชาการพยาบาลสร้างเสริมสุขภาพ โดยให้นักศึกษาคิดสื่อเพื่อประชาสัมพันธ์รณรงค์การเลิกสูบบุหรี่ไม่มี

15.2 มีการบูรณาการกับการวิจัย (โปรดระบุรายละเอียด)

ไม่มี

15.3 มีการบูรณาการกับการทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม (โปรดระบุรายละเอียด)

ไม่มี

16. งบประมาณ

16.1 แหล่งงบประมาณ :

แหล่งงบประมาณ	งบประมาณ (บาท)
เงินรายได้คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาเขตปัตตานี ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568	30,000
แหล่งงบประมาณอื่นๆ (ถ้ามี)	-
รวมทั้งสิ้น (สามหมื่นบาทถ้วน)	30,000

16.2 รายการค่าใช้จ่าย

รายการ	งบประมาณ (บาท)
1. หมวดค่าใช้สอย	
1.1 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อ มื้อละ 35 บาท จำนวน 165 คน	5,775
2. หมวดค่าตอบแทน	
2.1 ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน 1 คน คนละ 1 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 800 บาท	800
2.2 ค่าตอบแทนกรรมการตัดสินผลการประกวดคลิปวิดีโอจำนวน 3 คน คนละ 2 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 800 บาท	4,800
2.3 เงินรางวัลการประกวดคลิปวิดีโอ รางวัลชนะเลิศอันดับ 1	3,000
2.4 เงินรางวัลการประกวดคลิปวิดีโอ รางวัลชนะเลิศอันดับ 2	2,000
2.5 เงินรางวัลการประกวดคลิปวิดีโอ รางวัลชนะเลิศอันดับ 3	1,000
2.6 เงินรางวัลการประกวดคลิปวิดีโอ รางวัลชมเชย 15 รางวัล รางวัลละ 500 บาท	7,500
3. ค่าวัสดุ	
3.1 ค่าวัสดุสำหรับจัดโครงการอื่น ๆ	5,125
รวมทั้งสิ้น (สามหมื่นบาทถ้วน)	30,000

หมายเหตุ ขอถัวเฉลี่ยทุกรายการตามที่ย่อยจริง

17. ผลที่คาดว่าจะได้รับ/ประโยชน์คาดว่าจะได้รับ (เชิงปริมาณ/เชิงคุณภาพ)

17.1 ผลผลิต (output)

- ผู้เข้าร่วมโครงการตามเป้าหมายที่กำหนด มากกว่าร้อยละ 80
- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการอยู่ในระดับดี

17.2 ผลลัพธ์ (outcome)

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีค่านิยมต่อต้านการสูบบุหรี่ในสถานศึกษา

17.3 ผลกระทบ (impact)

- อัตราการสูบบุหรี่ในสถานศึกษาลดลง

18. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการและการประเมินผล

1. นักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการมีความเห็น/ความพึงพอใจเกี่ยวกับการบรรลุวัตถุประสงค์ในระดับดี
2. นักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการมีความเห็น/ความพึงพอใจเกี่ยวกับการบริหารจัดการโครงการในระดับดี
3. นักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการมีความเห็น/ความพึงพอใจเกี่ยวกับผลที่ได้รับจากการร่วมโครงการในระดับดี
4. นักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการมีความเห็น/ความพึงพอใจโดยรวมในการเข้าร่วมโครงการในระดับดี

วัตถุประสงค์	การประเมิน	ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ
1. เพื่อรณรงค์ให้นักศึกษาและบุคลากรต่อต้านการสูบบุหรี่ในสถานศึกษา	- ประเมินจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ - แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับอันตรายของบุหรี่ - แบบประเมินทัศนคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ - จำนวนผู้เข้าร่วมชมรมนักศึกษาพยาบาลต้านบุหรี่	- ผู้เข้าร่วมโครงการเกินร้อยละ 80 - คะแนนประเมินความรู้เกี่ยวกับอันตรายของบุหรี่มากกว่าก่อนเข้าร่วมโครงการ - ผู้สนใจเข้าร่วมชมรมพยาบาลต้านบุหรี่ ร้อยละ 50
2. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาจัดทำสื่อเผยแพร่การต่อต้านการสูบบุหรี่	- จำนวนสื่อ/คลิปวิดีโอที่ส่งประกวดและเผยแพร่ - แบบประเมินความพึงพอใจต่อโครงการ	- ผลการประกวดและประเมินสื่อ/คลิปวิดีโอในระดับดี - ผลการประเมินความพึงพอใจโครงการอยู่ในระดับดี

20. จำนวนชั่วโมงกิจกรรมที่ได้รับ (เลือกได้เพียงประเภทเดียว)

20.1 สำหรับผู้จัดโครงการ

☒ ประเภทกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถนะ

ข้อที่ กิจกรรมเสริมสร้างการพัฒนาทักษะภาวะผู้นำ การทำงานเป็นทีม การทำงานร่วมกับ

ผู้อื่น จำนวน 4 ชั่วโมง

☐ ประเภทกิจกรรมเข้าร่วมตามความสนใจ

ข้อที่.....จำนวน.....ชั่วโมง

20.2 สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ

☐ ประเภทกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถนะ

ข้อที่.....จำนวน.....ชั่วโมง

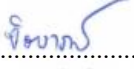
☒ ประเภทกิจกรรมเข้าร่วมตามความสนใจ

ข้อที่ กิจกรรมเสริมสร้างความสุขและนันทนาการ จำนวน 4 ชั่วโมง

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(ผศ.อัสนารัฐ โต๊ะพา)

วันที่.....1.... /ส.ค... /2568.....

(ลงชื่อ).....เลขาโครงการ

(นางสาวจิตราภรณ์ กำจรศุภสวัสดิ์)

วันที่.....1.... /สค... /2568.....

แบบประเมินโครงการ “สถานศึกษาปลอดภัย สังคมไทยปลอดบุหรี่”
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี ปีการศึกษา 2568
วันเสาร์ที่ 8 เดือน กันยายน พ.ศ. 2568

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1) เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง

2) อายุปี

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ “ชมรมนิสิตพยาบาล สร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่”

หัวข้อ	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1. ความคิดเห็นเกี่ยวกับการบรรลุวัตถุประสงค์					
- เพื่อรณรงค์ให้นักศึกษาและบุคลากรต่อต้านการสูบบุหรี่ในสถานศึกษา					
- เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาจัดทำสื่อเผยแพร่การต่อต้านการสูบบุหรี่					
2. ความคิดเห็นเกี่ยวกับความพึงพอใจในการบริหารจัดการโครงการ					
- ความรู้ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ					
- ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ					
- สามารถนำความรู้ / ประโยชน์ที่ได้รับไปปรับใช้ได้					
- การประชาสัมพันธ์โครงการ					
- สถานที่จัดมีความเหมาะสม					
- รูปแบบการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม					
- เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม					
- การอำนวยความสะดวกภายในงาน					
- ความพึงพอใจในภาพรวมของการเข้าร่วมโครงการ					

ข้อเสนอแนะ

.....

แบบประเมินโครงการ “สถานศึกษาปลอดภัย สังคมไทยปลอดบุหรี่”

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี ปีการศึกษา 2568

วันเสาร์ ที่ 13 เดือน กันยายน พ.ศ. 2568

แบบประเมิน : ☐ ก่อน ☐ หลัง

อายุปี

เพศ : ☐ ชาย ☐ หญิง

ศาสนา

ตอนที่ 1 แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับบุหรี่

คำชี้แจง : ให้นักศึกษาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่นักเรียนต้องการ

ที่	คำถาม	คำตอบ	
		ใช่	ไม่ใช่
1	บุหรี่เป็นสิ่งเสพติดชนิดหนึ่ง		
2	สารพิษในบุหรี่ มีอันตรายทั้งต่อผู้สูบและผู้ที่ไม่สูบโดยการได้รับควันบุหรี่		
3	สามารถขาย แลกเปลี่ยนหรือให้ผลิตภัณฑ์ยาสูบแก่ผู้ที่มีอายุไม่ครบ 20 ปีบริบูรณ์		
4	ควันบุหรี่มาจากการเผาไหม้ของใบยาสูบ ไม่เป็นพิษต่อร่างกาย		
5	ผู้ที่สูบบุหรี่จะมีกลิ่นตัวและกลิ่นปากรุนแรง		
6	บุหรี่เป็นตัวการสำคัญที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งปอดและโรคถุงลมโป่งพอง		
7	การสูบบุหรี่เป็นสาเหตุทำให้เส้นเลือดในสมองแตกและเป็นอัมพาตได้		
8	สถานที่ราชการทุกแห่งห้ามสูบบุหรี่		
9	สารนิโคตินในบุหรี่ ทำให้ผู้สูบบุหรี่มีอาการติดบุหรี่		

ตอนที่ 2 แบบประเมินทัศนคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่

คำชี้แจง : ให้นักศึกษาตอบข้อความต่อไปนี้ตามความคิดเห็นของนักศึกษา

หัวข้อ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วยอย่าง ยิ่ง
1. การสูบบุหรี่ 1 ซองต่อวัน ไม่เป็นอันตราย ต่อสุขภาพ					
2.การเลิกสูบบุหรี่เป็นการทำลายบุคลิกภาพ ของตนเอง					
3. การสูบบุหรี่ทำให้เสียสุขภาพ					
4. การสูบบุหรี่ 1 ซองต่อวัน ไม่เป็นอันตราย ต่อสุขภาพ					
5. การสูบบุหรี่มีทั้งอันตรายและผลเสีย มากกว่าผลดี					
6. ค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่ สามารถเก็บออม ไว้เป็นค่าใช้จ่ายที่จำเป็นอย่างอื่นได้					
7. ถ้าท่านอยู่ในกลุ่มที่สูบบุหรี่ ท่านจำเป็นต้อง สูบบุหรี่ด้วย					
8. การสูบบุหรี่เป็นเรื่องปกติของคนธรรมดา ทั่วไป					
9. เมื่อเกิดความเครียด ไม่มีทางคลายเครียด อื่น นอกจากการสูบบุหรี่					
10. การสูบบุหรี่เป็นสิ่งจำเป็นในการเข้าสังคม					

เกณฑ์การประเมิน

ตอนที่1 แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับบุหรี

ในการให้คะแนนแบ่งเป็น 2 กลุ่ม ดังต่อไปนี้

กลุ่มที่ 1 คำตอบ คือ ใช่ ให้คะแนนข้อละ 1 คะแนน ได้แก่วข้อ

1	2	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---

กลุ่มที่ 2 คำตอบ คือ ไม่ใช่ ให้คะแนนข้อละ 1 คะแนน ได้แก่วข้อ

3	4
---	---

ตอนที่ 2 แบบประเมินทัศนคติและการหลีกเลี่ยงตัวเองจากบุหรี

ในการให้คะแนนแบ่งเป็น 2 กลุ่ม ดังต่อไปนี้

กลุ่มที่ 1 ข้อความเชิงบวก ได้แก่วข้อ

3	4	5	6
7	8		

แต่ละข้อให้คะแนนดังต่อไปนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ให้ 5 คะแนน
เห็นด้วย	ให้ 4 คะแนน
เฉยๆ	ให้ 3 คะแนน
ไม่เห็นด้วย	ให้ 2 คะแนน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ให้ 1 คะแนน

กลุ่มที่ 2 ข้อความเชิงลบ ได้แก่วข้อ

1	2	7	8	9	10
---	---	---	---	---	----

แต่ละข้อให้คะแนนดังต่อไปนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ให้ 1 คะแนน
เห็นด้วย	ให้ 2 คะแนน
เฉยๆ	ให้ 3 คะแนน
ไม่เห็นด้วย	ให้ 4 คะแนน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ให้ 5 คะแนน