



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน ศูนย์บริการสุขภาพปฐมภูมิ คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาเขตปัตตานี โทร 4469

ที่ มอ209/69-2586

วันที่ 10 กรกฎาคม 2569

เรื่อง ขอเปลี่ยนแปลงกำหนดการกิจกรรมกลุ่มผู้สูงอายุเบิกบาน

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาเขตปัตตานี

ตามหนังสือที่ มอ209/68-4088 วันที่ 30 ตุลาคม 2568 เรื่อง ขออนุมัติใช้เงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 จากแผนงานการบริหารงาน งานบริหารทั่วไป รายจ่ายประจำ งบดำเนินงาน ประเภทค่าใช้สอย เป็นค่าจัดกิจกรรมกลุ่มผู้สูงอายุเบิกบาน ซึ่งได้มีการอนุมัติไปแล้วนั้น

ในการนี้ ศูนย์บริการสุขภาพปฐมภูมิ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี จึงขอเปลี่ยนแปลงกำหนดการจัดกิจกรรมผู้สูงอายุเบิกบาน กำหนดการเดิมตั้งแต่เดือนมกราคม 2569 ถึงเดือนมีนาคม 2569 เปลี่ยนแปลงเป็นตั้งแต่เดือนกรกฎาคม 2569 ถึงเดือนกันยายน 2569 ตามกำหนดการดังนี้

เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
13.30 - 16.30 น.	- ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม และประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น - การประเมินสัญญาณชีพ - กิจกรรม “เพลงพราดำ สุขหัวใจ”, กิจกรรมลีลาศ - ซ้อมการแสดงเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมการดูงานนอกสถานที่ - ซ้อมการแสดงเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมในวันผู้สูงอายุ - เกร็ดความรู้การดูแลสุขภาพเบื้องต้น (ทีมอาจารย์ผู้ดูแลผู้สูงอายุ) - การแช่เท้าบำบัด, การนวดคลายเส้น - การป้องกันภาพสมองเสื่อม - การเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อเพื่อป้องกันการหกล้ม - การสร้างเสริมภาวะสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ - การศึกษาดูงานนอกสถานที่

หมายเหตุ แต่ละสัปดาห์กิจกรรมที่จัดจะสลับกันเพื่อความเหมาะสมของผู้สูงอายุ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เจียะรีเยาะ เจะโ๊ะะ)

อาจารย์



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน ศูนย์บริการสุขภาพปฐมภูมิ คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาเขตปัตตานี โทร 4469

ที่ มอ 209 / 68 - 4088

วันที่ 30 ตุลาคม 2568

เรื่อง ขออนุมัติใช้เงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 จากแผนงานการบริหารงาน งานบริหารทั่วไป
รายจ่ายประจำ งบดำเนินงาน ประเภทค่าใช้สอย เป็นค่าจัดกิจกรรมกลุ่มผู้สูงอายุเบิกบาน
เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาเขตปัตตานี

เนื่องด้วยคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาเขตปัตตานี ได้ดำเนินการจัดบริการด้านการรักษาระดับ
ปฐมภูมิและได้เปิดบริการตั้งแต่ปี พ.ศ. 2561 เพื่อตอบสนองชีวิตด้านศักยภาพในการให้บริการสุขภาพปฐมภูมิ
มุ่งหมายดูแลสุขภาพของประชากรในเขตพื้นที่รับผิดชอบในลักษณะองค์รวม ตั้งแต่แรกต่อน้อง และผสมผสาน
ภายใต้ขอบเขตการให้บริการ โดยจัดบริการสุขภาพปฐมภูมิ ครอบคลุมทั้งระยะเฉียบพลัน ระยะเรื้อรัง
ระยะประคับประคอง และระยะท้ายของชีวิต ตามกลุ่มวัย ตั้งแต่ การตั้งครรภ์ ทารก วัยเด็ก วัยเรียน วัยรุ่น
วัยทำงาน วัยสูงอายุ จนกระทั่งเสียชีวิต

ในการนี้ ศูนย์บริการสุขภาพปฐมภูมิ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
วิทยาเขตปัตตานี จึงได้จัดตั้งกลุ่มผู้สูงอายุ เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ และเป็นแหล่งเรียนรู้
ของนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาเขตปัตตานี ซึ่งจะจัดบริการทุกวัน เวลา 13.00 - 18.00 น.
ของทุกเดือน โดยจะเริ่มจัดบริการตั้งแต่เดือนมกราคม 2569 ถึงเดือนกันยายน 2569 เป็นต้นไป และขออนุมัติ
ใช้เงินเพื่อจัดกิจกรรม ดังนี้

รายการ	จำนวน
1. ค่าอาหารว่าง จำนวน 25 คนๆละ 35 บาท จำนวน 8 มื้อ เป็นเงิน	7,000
2. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการแสดง	3,000
รวมทั้งสิ้นจำนวน	10,000

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) พร้อมนี้ได้แต่งตั้ง นางสาวอานีชีะ จะกะปี
เป็นกรรมการตรวจรับมาด้วยแล้ว
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน คณบดี

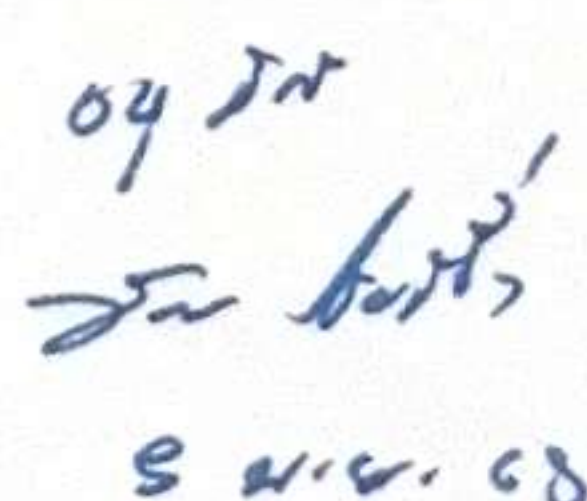
เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติใช้งบประมาณเงินรายได้ ประจำปี
2569 เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายสำหรับจัดกิจกรรมกลุ่มผู้สูงอายุเบิกบาน
ในระหว่างเดือนมกราคม - กันยายน 2569

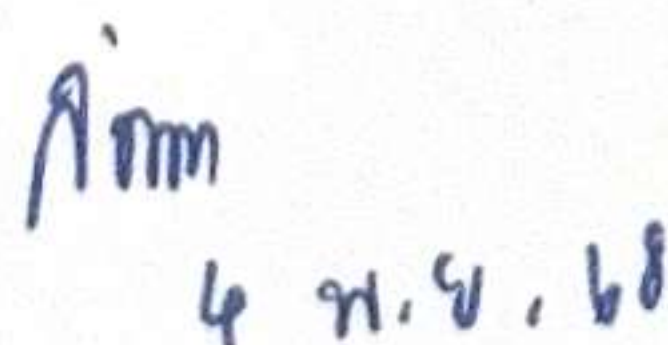
- ค่าอาหารว่างจำนวน 25 คนๆละ 35 บาท จำนวน 8 มื้อ
เป็นเงิน 7,000 บาท
 - ค่าวัสดุ จำนวน 3,000 บาท
- เป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เจียะรีเยาะ เจะโ๊ะ)

อาจารย์


๕ ม.ค. ๖๘


๕ ม.ค. ๖๘



กำหนดการการจัดกิจกรรมกลุ่มผู้สูงอายุเบิกบาน
จัดบริการทุกวัน เวลา 13.00 - 18.00 น. ของทุกเดือน
ระหว่างเดือนมกราคม 2569 - กันยายน 2569

ณ ห้ององค์กรรวม/ลานกว้าง ชั้น 1 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี

เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
วันที่ 12-13, 19-20 มกราคม 2569, 2-3, 9-10 กุมภาพันธ์ 2569, 9-10 มีนาคม 2569	
13.00 - 13.30 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม และประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น
13.30 - 18.00 น.	- กิจกรรม “เพลงพารา สุขนำใจ” - กิจกรรมลีลาศ - ซ้อมการแสดงเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมการดูงานนอกสถานที่ - ซ้อมการแสดงเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมในวันผู้สูงอายุ - เกร็ดความรู้การดูแลสุขภาพเบื้องต้น (ทีมอาจารย์ผู้ดูแลผู้สูงอายุ)